Freitag, 27. November 2026

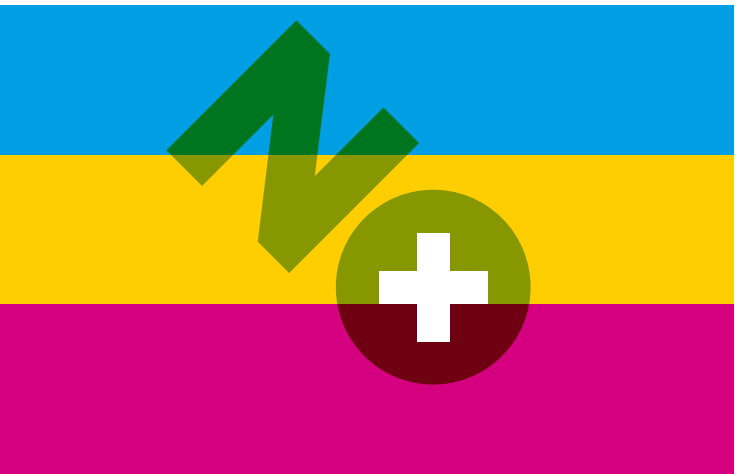
Workshopreihe: »Meine Beziehung? Meine Grenzen. Meine Entscheidung!«
Eine Workshop-Reihe für Schüler*innen der Klassenstufe 8 in Filderstadt.

Ort: In diesem Jahr an der Gotthard-Müller-Schule, Jahnschule, Pestalozzischule, sowie der Realschule Bildungszentrum Seefälle.

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen
»Angst lähmt – Mut befreit!«
Immer wieder erleben wir Situationen, in denen wir uns unsicher oder sogar bedroht fühlen und nicht wissen, wie wir reagieren sollen. Durch Übungen zur Körpersprache, Rollenspiele und mentales Training wird das Vertrauen in die eigenen Möglichkeiten der Gegenwehr geschult und gestärkt.
Es wartet ein Workshop mit Power und Spaß!

Bitte mitbringen: Sportliche Kleidung, trittsichere Schuhe, Matte oder Decke als Unterlage

Referentin:
Renate Rommel | Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstrainerin für Frauen und Mädchen
Uhrzeit: 17:00 – 21:00 Uhr
Ort: Bürgerzentrum Bernhausen, Bernhäuser Hauptstr. 2
Anmeldung erforderlich:
chancengleichheit@filderstadt.de oder unter 0711 7003-2511



KONTAKT

Stadtverwaltung Filderstadt
Referat für Chancengleichheit, Teilhabe und Gesundheit

Referatsleitung
Dr. Susanne Omran

Rückfragen und Information:
Annika Schraitle
Telefon 0711 7003-2561
Bonländer Hauptstr. 32
70794 Filderstadt

chancengleichheit@filderstadt.de
www.filderstadt.de/Gewaltschutz

FILDERSTADT
Eine Stadt.
Viele Möglichkeiten.

Bleiben Sie stets informiert mit dem Whats-App-Kanal des Referates

In Kooperation mit
Amt für Bildung, Kunst und Kultur
FILharmonie
Frauen helfen Frauen Filder e. V.
Frauenbeirat Filderstadt
Gotthard-Müller-Schule Bernhausen
Jahnschule Harthausen
Jugendgemeinderat
Pestalozzischule Sielmingen
Realschule Bildungszentrum Seefälle Bonlanden
Runder Tisch »Hilfen bei häuslicher Gewalt Fildern«

Die Stadtverwaltung Filderstadt unterstützt das Bündnis **»Gemeinsam gegen Sexismus«**. Wir positionieren uns klar gegen jede Form von Sexismus und sexueller Belästigung und rufen dazu auf, dem Bündnis ebenfalls beizutreten.
#gemeinsamgegensexismus



REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT, TEILHABE UND GESUNDHEIT

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen



Programm & Aktionen

FILDERSTADT
Eine Stadt.
Viele Möglichkeiten.

NOVEMBER 2026

25.11.

Die Flaggen »Wir sagen NEIN! zu Gewalt gegen Frauen« werden am 25. November auf dem Dr.-Peter-Bümlein-Platz zu sehen sein.

Gemeinsam gegen Gewalt an Frauen

Gewalt gegen Frauen ist Alltag – sie geschieht täglich und überall. Der 25. November, der Internationale Tag gegen Gewalt an Mädchen und Frauen, steht weltweit für Solidarität mit Betroffenen, fordert wirksamen Schutz und entschlossenes Handeln gegen diese Form der Menschenrechtsverletzung.

In Filderstadt wird ein umfangreiches Programm angeboten: Ausstellung, Workshops, Fachveranstaltung, im Kontext der UN-Kampagne »Orange the World«, die ein Zeichen gegen Gewalt setzt.

Wir laden Alle herzlich ein, sich zu informieren, mitzumachen und Haltung zu zeigen – gegen Gewalt, für Respekt und Selbstbestimmung.

Wenn Sie selbst von Gewalt betroffen sind oder jemanden kennen, der Unterstützung braucht: Es gibt kompetente und vertrauliche Anlaufstellen.
Hilfetelefon 116 016 oder *www.hilfetelefon.de*

◂ Alle Infos und Kontakte finden Sie über den QR-Code auf dieser Seite

PROGRAMM

Mittwoch, 25. November 2026

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen
Film & Gesprächsrunde
Auftakt: Dr. Susanne Omran, Referatsleitung für Chancengleichheit, Teilhabe und Gesundheit
Tanja Schneider, Frauen helfen Frauen Filder e.V.

»Fassaden« Ein Dokumentar- und Experimentalfilm von Regisseurin Alina Cyranek
Aus vier realen Erfahrungsberichten von Frauen liest Sandra Hüller die Geschichte einer Frau, die aus langjähriger gewalttätiger Beziehung ausbricht und zeigt ein politisches und gesellschaftliches System auf, das lieber wegschaut. Durch künstlerische Passagen eines Tanzduos erhält der Film eine eindringliche Ausdrucksebene. Expertinneninterviews ergänzen das Thema aus weiteren unterschiedlichen Blickwinkeln. „Fassaden“ ist kein leicht zu verdauender Film. Er macht Unsichtbares hinter den Fassaden sichtbar und fordert zum Hinsehen auf.

Im Anschluss: Gesprächsrunde
mit Fachpersonen aus dem Hilfenetz wie der Rechtsanwältin Frau Walch-Herrmann und anderen.

Moderation: Astrid Spurk, Sozialhilfeplanerin Landkreis Esslingen
Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr
Ort: Quartiersladen Sielmingen, Sielminger Hauptstr. 40

Die Flaggen »Wir sagen NEIN! zu Gewalt gegen Frauen« sind im Stadtgebiet zu sehen.
»Orange your City« Die FILharmonie sowie Einrichtungen des Amtes für Bildung, Kunst und Kultur setzen ein Zeichen für eine Zukunft ohne Gewalt.

Donnerstag, 26. November

Online-Fachvortrag
»Digitale Gewalt - Perspektiven aus der Beratung«
Die Digitalisierung von Gewalt ist herausfordernd für Fachkräfte. Der Workshop bietet einen Überblick über verschiedene Phänomene von digitaler Gewalt. Strategien und Ansätze für die Arbeit mit Cyberstalking und digitaler sexualisierter Gewalt werden besprochen.

Referentin: Cordelia Moore, Beraterin für geschlechtsspezifische digitale Gewalt
Uhrzeit: 10.00 – 11.30 Uhr
Anmeldung erforderlich: chancengleichheit@filderstadt.de oder unter 0711 7003 - 2561

16. bis 27. November 2026

Ausstellung »Gemeinsam gegen Sexismus«
Die Ausstellung ist ein Angebot des Bündnisses «Gemeinsam gegen Sexismus” und wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Besuchen Sie die Ausstellung während der Öffnungszeiten.

Ort: Quartiersladen Sielmingen, Sielminger Hauptstr. 40

Freitag, 27. November 2026

Flaggenhissung am Bildungszentrum Realschule Seefälle

Grußwort: Erster Bürgermeister Falk-Udo Beck

Statement
Jochen Kubin | Schulleiter Realschule Bildungszentrum Seefälle Bonlanden
Dr. Susanne Omran | Leitung Referat für Chancengleichheit, Teilhabe und Gesundheit
Schülersprecher*in | Realschule Bildungszentrum Seefälle Bonlanden

Uhrzeit: 8:45 Uhr