



Aktionspfad:
Gut informiert
& up to date

GESUNDHEITSQUARTIER BONLANDEN

BEWEGT, ZUSAMMEN, STARK, FÜR ALLE.

außer-
gewöhnliche
Momente

gemeinsam
in
Bewegung

gut informiert
&
up to date

unsere
Anliegen



du
willst
mitmachen?

www.gut-versorgt-in-filderstadt.de/gesundheitsquartier

Schauen Sie also gerne auf der Website vorbei und informieren sich, was in Bonlanden so los ist.



KONTAKT

Stadt Filderstadt
Referat für Chancengleichheit,
Teilhabe und Gesundheit

Dr. Susanne Omran
Referatsleitung

Quartierskoordination
Daniel Müller
Telefon 07158-9853872
E-Mail dmueller@filderstadt.de

Fragen und weitere Informationen
Gesundheit vor Ort
Jasmin Fritz
Telefon 0711 7003-2560
E-Mail jfritz@filderstadt.de

Bonländer Hauptstr. 32
70794 Filderstadt
www.filderstadt.de

Gemeinsam mit

- DGHI Filderstadt e. V.
- DRK Filderstadt
- FilderStadtMuseum
- Freie Waldorfschule Gutenhalde
- Schweizer- Haushalt, Geschenke, Spielwaren
- SV Bonlanden

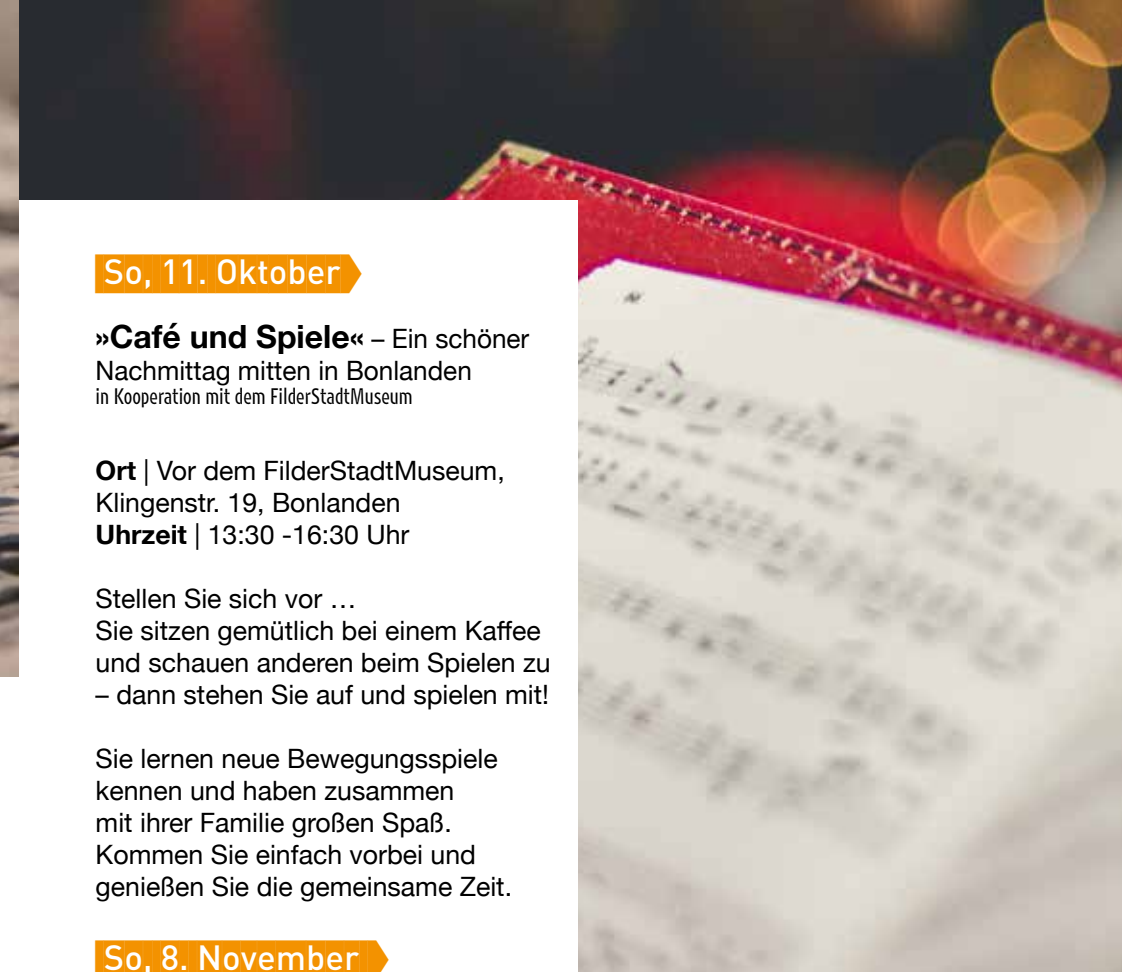
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen
Sie uns über die Haltestellen Bonlanden
Hauptstraße und Bonlanden Marktstraße.



REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT,
TEILHABE UND GESUNDHEIT

Im Gesundheitsquartier Bonlanden ist immer was los





Bonlanden – das Gesundheitsquartier

– ein Beitrag zur »Gesunden Kommune«

Der Stadtteil Bonlanden gilt als »Schmuckkästlein« und überzeugt mit vielen Gesundheitsressourcen vor Ort. Filderstadt setzt verstärkt auf gesundheitsförderliche Kommunalentwicklung als Schwerpunkt in der Quartiersarbeit.

Seit 2021 wurden Potenziale und Aktionsmöglichkeiten erkundet und erprobt. Es wurde klar:

Bonlanden kann Gesundheit. Gesundheitsförderung ist ein Thema mit Zugkraft, das verbindet und aktiviert: jeder kann für sich etwas entdecken.

Bonlanden kann Bewegung. Gesundheitsförderung durch Bewegung verspricht Wirkung und Lebensqualität. Bewegungstalente können sich einbringen.

Bonlanden kann Gemeinschaft. Lokale Akteur*innen und Interessierte haben sich zusammengefunden. Dadurch bietet sich eine Vielfalt, die inspiriert und sich engagiert.

Ein Anliegen verbindet alle Initiativen: In der Gesundheitsförderung gilt **»Es gibt nichts Gutes außer man tut es!«**

Zum Netzwerk Gesundheitsquartier Bonlanden gehören Akteur*innen aus dem Bereich Gesundheit und die Stadt Filderstadt.

Aktionspfad:

gut informiert & up to date

Di, 4. August

»Spielen mit Wasser«
in Kooperation mit dem FilderStadtMuseum

Ort | Vor dem FilderStadtMuseum, Klingenstr. 19, Bonlanden
Uhrzeit | 14:30 – 17 Uhr

Das Netzwerk lädt zum gemeinsamen Basteln und Spielen ein. Wir wollen die »Bächle« und die »Wette« auf der Georgstr. und den Platz beim Alfons-Fügel-Denkmal bespielen. Wir werden Schiffchen basteln und gleich schwimmen lassen, die Bächle umleiten und mit der Strömung spielen. Alle sind herzlich willkommen einen schönen Nachmittag gemeinsam zu genießen.

Do, 17. September

**Gesundheitsdialog
»Rotkreuzdose«**
in Kooperation mit dem DRK Filderstadt

Ort | Bonländer Marktstraße
Uhrzeit | 10-12 Uhr

Stellen Sie sich vor: Ein Notfall passiert zuhause – jede Minute zählt. Doch wichtige Informationen wie Medikamente, Allergien oder Vorerkrankungen sind für den Rettungsdienst oft nicht sofort verfügbar. Genau dafür gibt es die Rotkreuzdose! Informieren Sie sich jetzt über die Rotkreuzdose auf dem Bonländer Wochenmarkt.

So, 11. Oktober

»Café und Spiele« – Ein schöner Nachmittag mitten in Bonlanden
in Kooperation mit dem FilderStadtMuseum

Ort | Vor dem FilderStadtMuseum, Klingenstr. 19, Bonlanden
Uhrzeit | 13:30 -16:30 Uhr

Stellen Sie sich vor ...
Sie sitzen gemütlich bei einem Kaffee und schauen anderen beim Spielen zu – dann stehen Sie auf und spielen mit!

Sie lernen neue Bewegungsspiele kennen und haben zusammen mit ihrer Familie großen Spaß. Kommen Sie einfach vorbei und genießen Sie die gemeinsame Zeit.

So, 8. November

Gesundheitsdialog **»Bonlanden bewegt sich«** zum Verkaufsoffenen Sonntag in Kooperation mit dem SV Bonlanden

Ort | Bonländer Marktstraße
Uhrzeit | 13 – 16 Uhr

Wie viel bewegen wir uns? Wie viel Bewegung wird empfohlen? Warum bewegen wir uns wenig? Wie bewegen wir uns? Und welche Bewegung bringt was? Diesen und noch mehr Fragen gehen wir mit Ihnen zusammen im Rahmen des verkaufsoffenen Sonntags nach.

Do, 10. Dezember

»Adventssingen«
in Kooperation mit der Waldorfschule Gutenhalde

Ort | Bonländer Marktstraße
Uhrzeit | 10 – 11 Uhr

»Weihnachten steht vor der Tür!« Kommen Sie zusammen mit uns zur Ruhe und genießen Sie die Weihnachtslieder. Gemeinsam nehmen wir uns Zeit und stimmen uns auf diese schöne, besinnliche Zeit ein.