



DIAKONIEFÖRDERVEREIN
Bonlanden-Plattenhardt e.V.

evangelisches :: ::
familienzentrum

VORTRAG

ANGSTSTÖRUNGEN

Wenn Ängste das Leben überschatten



Panikattacken und Ängste

Anzeichen erkennen und damit umgehen –
Eine Einführung in die Thematik

Dr. Christiana Berner

Leitung Psychologische Beratungsstelle Filder

Dienstag, 20.10.26

um 19 Uhr in Bonlanden

Evangelisches Gemeindehaus, Georgstr. 10



Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten. Keine Anmeldung erforderlich.

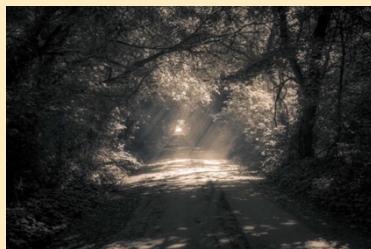
VORTAGSREIHE ANGSTSTÖRUNGEN

Wenn Ängste das Leben überschatten

Wenn Ängste überhandnehmen, machen sich Betroffene nahezu ständig und über alles mögliche Sorgen. Die Anzahl der Betroffenen steigt. Frauen sind wesentlich häufiger betroffen als Männer. Nach Depression sind Angststörungen die zweithäufigste psychische Erkrankung in Deutschland.

Psychische Erkrankungen sind leider immer noch oft schambehaftet. Um dem entgegenzuwirken, haben wir diese Vortragsreihe konzipiert. Auch der **Welttag der Seelischen Gesundheit am 10.10.** jeden Jahres will darauf hinweisen.

Veranstalter sind das **Evangelische Familienzentrum Bernhausen** und der



Diakonieförderverein Bonlanden-Plattenhardt e.V.

Beiden ist es wichtig, dass Menschen, die es im Augenblick nicht so einfach haben, nicht alleine bleiben, sondern Unterstützung erfahren.

Weitere Infos und ggf. Anmeldung für das SUSEmobil unter:

Tel. 0711 - 41106896
info@familienzentrum-bernhausen.de
www.familienzentrum-bernhausen.de

Tel. 0711 - 57014065
info@diakonieförderverein.de
www.diakonieförderverein.de

Empfohlen wird die Veranstaltung von:

Kreis Diakonieverband 
im Landkreis Esslingen

Diakonie 

**Förderverein für Diakonie
Bernhausen e.V.**



**Förderverein für Diakonie und
Krankenpflege Harthausen**

sj: aktiv

**Stiftung
Jugendhilfe aktiv**

**Aktiv für
Senioren in
Filderstadt e.V.**



**FÖRDERVEREIN FÜR
DIAKONIE
UND SOZIALES
SIELMINGEN E.V.**

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihr Kommen!