

Stadtverwaltung Filderstadt
Referat für Chancengleichheit,
Teilhabe und Gesundheit



Referatsleitung
Dr. Susanne Omran

Kontakt für Fragen

Gesundheitslotsin
Jasmin Fritz
Telefon: 0711 7003-2560
jfritz@filderstadt.de

Fleinsbach Apotheke
Tel. 0711 / 702 111
info@fleinsbach-apotheke.de
www.fleinsbach-apotheke.de



Geschäftsstelle
TSV Bernhausen
Tel. 0711 / 703 596
geschaeftsstelle@tsv-bernhausen.de
www.tsv-bernhausen.de



Die »Bewegte Apotheke« - ein Kooperations-
angebot der Fleinsbach Apotheke, des TSV
Bernhausen, der Sportgemeinschaft Filderstadt
und der Stadt Filderstadt



Bewegte Apotheke in Bernhausen - Sport im Freien





Die »Bewegte Apotheke« ist ein einstündiger Spaziergang

- mit anderen Menschen, die Freude an Bewegung haben
- ergänzt durch Koordinations-, Kräftigungs- und Gleichgewichtsübungen im Stehen
- geleitet durch ausgebildete Übungsleiter*innen

Nach jedem Spaziergang

gibt es anschließend Input in der Fleinsbach Apotheke, z. B. Blutdruckmessung, Magnesium-Ausschank, Kurzvorträge etc.

Wer kann mitmachen?

- Alle, die Lust auf Bewegung im Freien haben
- Ältere und Junggebliebene
- Menschen mit kleinen Einschränkungen sind herzlich willkommen
- Auch für Neueinsteiger*innen gut geeignet

Wo, wann und wie?

Treffpunkt	Fleinsbach Apotheke, Talstr. 23
Uhrzeit	jede Woche donnerstags um 10 Uhr
Wetterbedingungen	bei jedem Wetter
Kleidung	bequeme und feste Schuhe, keine spezielle Sportkleidung erforderlich
Kosten	keine, Vereinszugehörigkeit nicht notwendig