Förderverein für **DIAKONIE** und **KRANKENPFLEGE** Bonlanden e. V.

evangelisches familienzentrum

VORTRAGSREIHE

STRESS

© iStock.com/Wavebreakmedia

Wenn der Tag nicht genug Stunden hat:

Auswirkungen von Zeitdruck und Stress auf Körper, Seele und Geist wahrnehmen

Mittwoch, 14.05.25 um 19 Uhr

Evangelisches Familienzentrum, Rosenstr. 94/2, Bernhausen

Wenn Stress mein Leben bestimmt:

Ganzheitliche Anregungen für mehr Selbstfürsorge und Gelassenheit

Mittwoch, 04.06.25 um 19 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Georgstr. 12, Bonlanden

Referentinnen: Rita Eberle und Miriam Frisch

Eintritt frei. Um eine Spende wird gebeten. Keine Anmeldung erforderlich.

VORTRAGSREIHE STRESS

Ein gesunder Lebensrhythmus im schnelllebigen Alltag

Miriam Frisch
Coach & Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG), Filderstadt

Rita Eberle
Kinderkrankenschwester
Heilpraktikerin, Filderstadt

Wenn Stress überhandnimmt, dann hat dies oft Auswirkungen auf Körper, Seele und Geist. Deshalb verfolgen die Referentinnen einen ganzheitlichen Ansatz in ihren Vorträgen und Beratungen. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Veranstalter sind das **Evangelische Familienzentrum Bernhausen** und der **Förderverein für Diakonie und Krankenpflege Bonlanden e.V.** Beiden ist es wichtig, dass Menschen, die es im Augenblick nicht so einfach haben, nicht alleine bleiben, sondern Unterstützung erfahren.

Weitere Infos unter:

Tel. 0711 - 41106896
info@familienzentrum-bernhausen.de
www.familienzentrum-bernhausen.de

Tel. 0711 - 57014065
info@krankenpflege-foerderverein.de
www.krankenpflege-foerderverein.de

Empfohlen wird die Veranstaltung von:

Kreis Diakonieverband im Landkreis Esslingen

Diakonie
Förderverein für Diakonie Bernhausen e.V.

Förderverein für Diakonie und Krankenpflege Harthausen

Krankenpflegeverein Plattenhardt eV.

FÖRDERVEREIN FÜR DIAKONIE UND SOZIALES SIELMINGEN E.V.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihr Kommen!