

## KONTAKT

Stadtverwaltung Filderstadt  
Referat für Chancengleichheit,  
Teilhabe und Gesundheit

Referatsleitung  
Dr. Susanne Omran

Abteilung Sport  
und Vereine  
Stefan Hörz

Fragen und weitere  
Informationen  
Nina Reckziegel  
nreckziegel@filderstadt.de  
0711 7003-368

Martinstr. 5  
70794 Filderstadt  
www.filderstadt.de

Wir bitten um  
Anmeldung unter



[www.gut-versorgt-in-filderstadt.de/  
wissen-um-gesundheit](http://www.gut-versorgt-in-filderstadt.de/wissen-um-gesundheit)



Die Veranstaltung findet statt in Zusammen-  
arbeit mit der SportRegion Stuttgart und der  
KulturRegion Stuttgart.

Mit



REFERAT FÜR CHANCENGLEICHHEIT,  
TEILHABE UND GESUNDHEIT

## Sport beginnt im Kopf!



Eine  
Veranstaltung mit  
Handball-Bundesligaspieler  
**Marcel Schiller**  
Neurowissenschaftler  
Prof. Dr. Lutz Jäncke

Wissen um Gesundheit  
3. April | 18.30 Uhr | FILharmonie

öffentliche  
Gesundheits-  
konferenz

kostenlos



FILDERSTADT

Eine Stadt.  
Viele Möglichkeiten.

## Wer sich regelmäßig bewegt

und Sport macht, sorgt für seine körperliche und psychische Gesundheit.

Warum tun wir es nicht? Warum gelingt es anderen? Auf diese Fragen erhalten Sie Antworten.

Ihr

Referat für Chancengleichheit,  
Teilhabe und Gesundheit



Referent | Prof. Dr. em. rer. nat.  
Dr. h.c. Lutz Jäncke

Lutz Jäncke, seit 2002 Professor für Neuropsychologie an der Universität Zürich, wurde 2024 von der Universität Luzern mit der Ehrendoktorwürde für sein außergewöhnliches wissenschaftliches Lebenswerk geehrt. Nach Studien der Biologie und Psychologie und Stationen an der Harvard Medical School und dem Kernforschungszentrum Jülich prägte er über zwei Jahrzehnte die Neuropsychologie in Zürich. Seine Forschung zur Plastizität des Gehirns und zu den Grundlagen von Lernen und Gedächtnis gehört mit über 500 Publikationen zu den weltweit meistzitierten Arbeiten des Fachs.



**Marcel Schiller** spielt seit seiner Kindheit leidenschaftlich und erfolgreich Handball. Er ist 33 Jahre alt, verheiratet und hat zwei Kinder. Neben dem Profisport ist er ausgebildeter Physiotherapeut. Auf seinem Weg zum Profi wurde er 2009 deutscher A-Jugend Meister mit dem TV Neuhausen/Erms und schaffte dann den Aufstieg in die 2. und 1. Handballbundesliga bei ebendiesem Verein. Nach seinem Aufstieg in die Profiligga 2010 wechselte er 3 Jahre später zu Frisch Auf! Göppingen und holte mit dem Team 2016 und 2017 den Europapokal. Im Jahr 2017 feierte er sein Debüt in der deutschen Handball-Nationalmannschaft.



Donnerstag, 3. April 2025,  
ab 18.30 Uhr

FILharmonie, Tübinger Str. 40, 70794 Filderstadt

18.30 Uhr **Bewegungsparcours**

18:45 Uhr **Auftritt Cheerleading**  
TSV Plattenhardt

## Programm

19:00 Uhr **Begrüßung**  
Oberbürgermeister Christoph Traub

### Vortrag

„Gesundheit durch Vernunft? Eine spezielle Herausforderung für unser Gehirn!“ Prof. Dr. Lutz Jäncke

### Anschließende

### Podiumsdiskussion

#### "Was motiviert wirklich zu Sport?"

- **Prof. Dr. Lutz Jäncke**, Neuropsychologin und kognitiver Neurowissenschaftler
- **Marcel Schiller**, Handball-Bundesliga FRISCH AUF! Göppingen; ehemaliger Nationalspieler
- **Martina Steck**, Fit und Gesund TSV Plattenhardt
- **Gert Brenner**, Leichtathletik TSV Bernhausen
- **Klara Böpple**, Kunstturnen SV Bonlanden
- **Oliver Munz**, Geschäftsführer Sportgemeinschaft Filderstadt e.V.
- **Sven Schimmel**, Mental Coach und Ex- Fußballprofi

Moderation **Christoph Traub**,  
Vorsitzender SportRegion Stuttgart

Ende des Programms

### Im Anschluss

Autogrammstunde mit Marcel Schiller  
Netzwerken