

Stadtverwaltung Filderstadt  
Referat für Chancengleichheit,  
Teilhabe und Gesundheit



**Referatsleitung**  
Dr. Susanne Omran

**Kontakt für Fragen**  
Nina Reckziegel  
Gesundheit vor Ort  
Tel.: 0711 / 7003-368  
nreckziegel@filderstadt.de

Daniel Müller  
Quartierskoordination  
Tel. 07158 / 98 53 87 2  
dmueller@filderstadt.de

**Fleinsbach Apotheke**  
Tel. 0711 / 702 111  
info@fleinsbach-apotheke.de  
www.fleinsbach-apotheke.de



**Geschäftsstelle  
TSV Bernhausen**  
Tel. 0711 / 703 596  
geschaeftsstelle@tsv-bernhausen.de  
www.tsv-bernhausen.de



Die »Bewegte Apotheke« - ein Kooperations-  
angebot der Fleinsbach Apotheke, des TSV  
Bernhausen, der Sportgemeinschaft Filderstadt  
und der Stadt Filderstadt

## Bewegte Apotheke in Bernhausen - Sport im Freien





## Die »Bewegte Apotheke« ist ein einstündiger Spaziergang

- mit anderen Menschen, die Freude an Bewegung haben
- ergänzt durch Koordinations-, Kräftigungs- und Gleichgewichtsübungen
- geleitet durch ausgebildete Übungsleiter\*innen

## Nach jedem Spaziergang

gibt es anschließend Input in der Fleinsbach Apotheke, z. B. Blutdruckmessung, Magnesium-Ausschank, Kurzvorträge etc.

## Wer kann mitmachen?

- Alle, die Lust auf Bewegung im Freien haben
- Ältere und Junggebliebene
- Menschen mit kleinen Einschränkungen sind herzlich willkommen
- Auch für Neueinsteiger\*innen gut geeignet

## Wo, wann und wie?

<b>Treffpunkt</b>	Fleinsbach Apotheke, Talstr. 23
<b>Uhrzeit</b>	jede Woche donnerstags um 10 Uhr
<b>Wetterbedingungen</b>	bei jedem Wetter
<b>Kleidung</b>	bequeme und feste Schuhe, keine spezielle Sportkleidung erforderlich
<b>Kosten</b>	keine, Vereinszugehörigkeit nicht notwendig