

**Projekt**

»Gesundheit vor Ort gemeinsam Gestalten – praxisorientierte Versorgung nach dem Aufenthalt in einer Klinik«



**Projektleitung**

Dr. Susanne Omran

**Kontakt**

Jasmin Fritz  
Telefon 0711 / 70 03 - 25 60  
jfritz@filderstadt.de

Nina Reckziegel  
Telefon 0711 / 70 03 - 36 8  
nreckziegel@filderstadt.de

Stadtverwaltung Filderstadt  
Referat für Chancengleichheit,  
Teilhabe und Gesundheit  
Martinstraße 5  
70794 Filderstadt  
Telefon 0711 / 70 03 - 34 3  
www.filderstadt.de



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales,  
Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes  
Baden-Württemberg

In Kooperation mit

**Die Filderklinik**

*Gesundheit  
von Ort*  
Brücke in  
den Alltag

...damit es Ihnen  
nach der Klinik  
wieder gut geht ...



Begleitung und Hilfen  
nach einem Klinikaufenthalt  
»Brücke in den Alltag«



## Sie sind im Krankenhaus oder stehen vor einer Operation und stellen sich folgende Fragen:

- Ich werde entlassen - wer kann mir helfen? Wer steht mir zur Seite?
- Wie kann ich die neue Situation zu Hause schaffen?
- Bald werde ich operiert – ich sorge mich, wie nach der Operation Zuhause alles gelingen kann?
- Bald geht es in eine Reha – wer kann mich in der Zeit dazwischen unterstützen?

**Damit es Ihnen nach der Klinik wieder gut geht, unterstützt Sie die »Brücke in den Alltag«.**

## Was ist die Brücke in den Alltag?

- Gesundheitslotsinnen der Stadt Filderstadt und Bürgerschaftlich Engagierte möchten, dass es Ihnen Zuhause wieder gut geht und unterstützen Sie in der Zeit Ihrer Genesung.
- Gemeinsam besprechen wir bei Besuchen Ihre Anliegen und kümmern uns um Ihre Wünsche.
- Die Lotsinnen unterstützen Sie in der Kontaktaufnahme von Hilfsangeboten.
- Bürgerschaftlich Engagierte machen kleine Handreichungen wie erste Einkäufe, besorgen Medikamente oder packen den Koffer für die Reha. Sie gehen mit Ihnen spazieren und haben ein offenes Ohr.
- Wir begleiten Sie über einen Zeitraum von 4 bis 6 Wochen.
- »Brücke in den Alltag« ist keine Hauswirtschaftshilfe oder Krankenpflege, sondern organisiert die passenden Unterstützungsangebote mit Ihnen zusammen.
- »Brücke in den Alltag« ist ein kostenloses Angebot der Stadt Filderstadt für Filderstädter Bürgerinnen und Bürger und deren Angehörige.



## Wie finden Sie den Weg zu uns?

Melden Sie sich gerne telefonisch vor oder während eines Klinikaufenthaltes bei uns.

## Wir sind für Sie da - die Lotsinnen



**Jasmin Fritz**

0711 / 70 03 - 25 60

[jfritz@filderstadt.de](mailto:jfritz@filderstadt.de)



**Nina Reckziegel**

0711 / 70 03 - 36 8

[nreckziegel@filderstadt.de](mailto:nreckziegel@filderstadt.de)

[www.gut-versorgt-in-filderstadt.de](http://www.gut-versorgt-in-filderstadt.de)