

Pop-up: Kurs "Mobilität" im Fildorado



In diesem Schnupperkurs werden grundlegende Bewegungsmuster (wieder-)erlernt und fasziale Dehnungen sowie Kräftigungsübungen ausgeführt. Der Kurs führt zu mehr Beweglichkeit und macht Spaß.

**Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!
Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Wann? | Do, 16. November, 10.30 - 11 Uhr

Wo? | Fildorado, Mahlestr. 50

Anmeldung | Referat für Chancengleichheit, Teilhabe und Gesundheit,
Annika Schraitle, Tel.: 0711 7003-346, E-Mail: chancengleichheit@filderstadt.de

In Kooperation mit dem

Fildorado

