

Pop Up: Hula Hoop mit dem SV Bonlanden

Durch Hula Hoop werden insbesondere Rücken, Bauch und Taille gestärkt.

Bei der Trendsportart kommt man beim Schwingen des Reifens außerdem in eine aufrechte Haltung.

Probieren Sie diese neue Trendsportart mit Erika Köntopf vom SV Bonlanden.

Kostenlos und ohne Anmeldung!

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

Wann? | Sa, 8. Juli, 10:30 Uhr anschließend: gemeinsamer Ausklang mit Getränken und Popcorn

Wer? | Ob Profi oder einfach nur neugierig – alle sind willkommen.

Wo? | Platz am Alfons Fügel Denkmal, Bonlanden

Mitbringen? | Bequeme Kleidung, Reifen sind vor Ort vorhanden



In Kooperation mit dem SV Bonlanden

