

Pop-up: Outdoor Fitness KIDS mit der AOK

Draußen sein, die Natur genießen. Das ist eine wunderbare Möglichkeit, für die eigene Gesundheit aktiv zu werden.

Dieser Kurs richtet sich speziell an Kinder und Jugendliche. Kommt mit uns an die frische Luft, entdeckt die vielfältigen Bewegungs- und Trainingsmöglichkeiten, die die Natur und die Umgebung für uns bereithält. Wir freuen uns auf euch!

Kostenlos und ohne Anmeldung!

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!

Wann? | Mi, 19. Juli, 16 – 17 Uhr

Wo? | Platz am Alfons Fügel Denkmal, Bonlanden

In Kooperation mit der AOK

